



FUNDACIÓN ALMA DE FUTURO  
Formando personas desde 1964

# sport•pulse

## Primera prueba en la Fundación A.D.F. para prevenir la “muerte súbita”

El pasado lunes 30 de Enero, **SPORT PULSE** realizó con éxito las primeras pruebas del reconocimiento cardiológico deportivo especial orientado a prevenir la “muerte súbita” de nuestros jóvenes deportistas del Cadete A.



**SPORT PULSE** desplazó, desde Valencia, a su experto equipo médico compuesto, entre otros, por 2 cardiólogos, 3 personas de enfermería y un alto Directivo a las instalaciones de la Fundación ADF para la realización de las pruebas en condiciones reales.

Los ejercicios de esfuerzo fueron diseñados y dirigidos por el entrenador del Cadete, Adrián Aguilar, (L. Ciencias del Deporte y UEFA Pro), el 2º entrenador, Miguel Saiz (UEFA B) y el ayudante Alejandro Benito, todo bajo la supervisión del cuerpo de cardiólogos de SPORT PULSE.

Partiendo de un informe de sus posibles antecedentes o historial cardiológico y características especiales, y previo un chequeo individual cardiológico, los jugadores del Cadete A, provistos de sus correspondientes aparatos de registros individuales, iniciaron las diferentes series de ejercicios sobre el césped de la Fundación, en condiciones reales de entrenamiento, con una alta intensidad a nivel de esfuerzo, buscando los no deseables síntomas o alertas de cualquier funcionamiento anómalo del corazón.

Tras casi 2 horas de pruebas y rigurosos controles, los jugadores del Cadete A, cansados por las duras pruebas físicas a las que se vieron sometidos, posaron para las cámaras de SPORT PULSE.

La emisión del informe final por el equipo de cardiólogos especialistas de SPORT PULSE, con la conclusión respecto del estado manifiesto del corazón del sujeto deportista para la práctica del deporte así como en su caso las recomendaciones preventivas correspondientes, se entregara a cada jugador durante la segunda semana de Febrero.

La Fundación ADF ha sido el primer Club de la Comunidad de Madrid en realizar estas pruebas preventivas de "Muerte Súbita" en sus instalaciones.

Desde la Fundación ADF, también queremos agradecer a todo el equipo de profesionales de **SPORT PULSE** por su gran despliegue de medios técnicos y humanos y su demostrada generosidad por poner al alcance de todos nuestros jóvenes deportistas estas pruebas especiales para la práctica del deporte con un "Corazón Seguro".

"Mens sana in corpore sano"

